



МЕНЮ № 2

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Каша молочная рисовая жидкая	200	188
2. Какао на цельном молоке	200	123,32
3. Батон с маслом	46/5	141,12
ЗАВТРАК 2		
Молоко	105	60
ОБЕД		
1. Салат картофельный с кальмарами	60	76
2. Щи с мясом птицы со сметаной	200	134,97
3. Котлета куриная	50	159,81
4. Гороховое пюре	165	266,11
4. Компот из свежих фруктов	180	61
5. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	154	79,5
1. Сырники со сгущенным молоком	200	267,93/58,8
2. Чай сладкий с лимоном	180	54
3. Кондитерские изделия	42	140,99
4. Фрукт	93	41,85
ИТОГО калорийность:		2169,73